

Клуб спортивного танца  
**"ЭЛЬФ"**,  
организует выездной  
спортивный лагерь

## **ЭНГУРЕ - 2010 .**

**с 18 июля по 30 июля**  
**Юрмала , ЭНГУРЕ**

**Заезд 18 июля**

**с 16.00 до 19.00**

Информация по тел:

**(+371) 29 47 98 41**

**(+371) 26 43 81 86**

Валентина, Виталий  
Сидаравичус

Для участия в лагере напоминаем ,что  
необходимо взять с собой :

- подушку,одеяло и постельное бельё;
- медицинские документы ( справку от врача для лагеря, паспорт о мед. прививках);
- одежду для тренировок :
  - брюки,рубашку,туфли-для мальчиков
  - юбка ,топик ,туфли -для девочек
- для Е и выше класса - мальчикам на ST - галстук
- девочкам на ST - длинная юбка
- спортивный инвентарь , например : мячи, игры, шахматы новус, бадмингтон и т.п.
- коврик для Джаз-балета !!!!!!!!
- карманные деньги .

В лагере организуется :

- 3 тренировки в день ;
- 4 разовое питание ;
- культурная программа ;

Во время лагеря организуются вечера отдыха.

**Режим работы лагеря :**

подъём -	8.00
зарядка -	8.10
завтрак -	9.00
тренировки - с 10.00 до 13.30	
обед -	14.00
тренировки - с 16.00 до 18.30	
ужин -	19.00
личное время -	19.30
видео просмотр,	
разбор занятий -	20.30
душ + чай -	22.30
отбой -	23.00

**Уважаемые родители!**

**Просим Вас внести первый взнос 80 Латов до 20 мая .**  
**Спасибо за понимание .**